



Aktuální návykové látky

Mgr. Markéta Novotná



Nové psychoaktivní substance (NPS)

- ▶ Designers drugs, designerské drogy
- ▶ Psychoaktivní substance vytvořené za účelem legálního prodeje.
- ▶ Mnohdy prodávány jako jiný produkt – sůl do koupele, hnojivo, sběratelský artikl atd.
- ▶ Využívají pomalé reakce legislativy.
- ▶ Prodávané mnohdy online, někdy v komunitách uživatelů „experimentátorů“.

Nikotinové sáčky

- Malé sáčky z rostlinného celulóзовého vlákna.
- Výrobky podobné snussu (orální tabák).
- Neobsahují tabák.

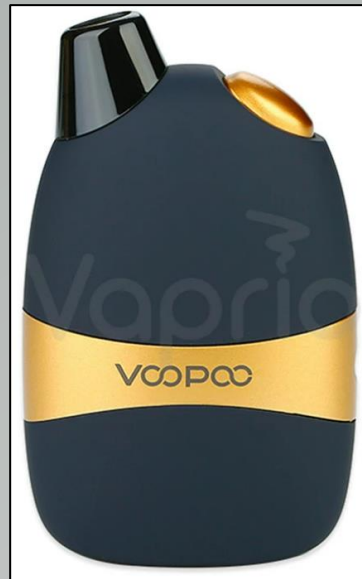
Obsahují:

- Bílý prášek z celulóзовých vláken.
- Čistý nikotin (2-7mg, až 50 mg/sáček) Cigareta obsahuje 1-2mg, většina se spálí.
- Aditiva.
- Sladidla.
- Příchutě.



Další varianty tabákových výrobků

Elektronické cigarety



Zahříváný tabák



Jaký je rozdíl mezi



Kratom

- *Mitragyna speciosa*, z níž se následně vyrábí kratom, je tropickým stromem dorůstajícím až do výšky 25 metrů pocházejícím z jihovýchodní Asie.
- Kulturní užívání, ale v Asii nelegální.
- Jedná se o psychoaktivní látku, na kterém vzniká závislost.
- V České republice je legální.
- Tato látka má dva účinky – stimulantní a tlumivý podle množství konzumace.



CBD - Kanabidiol

- látka obsažená v konopí
- nemá psychoaktivní účinek
- velké množství prodejců – množství informací, kvalita, konzultace

Možné terapeutické účinky CBD

- úzkostná porucha, deprese, schizofrenie
- chronická a akutní bolest
- zmírňuje nežádoucí účinky chemoterapie, abstinenční příznaky
- nespavost
- Parkinsonova choroba, Crohnova choroba
- epilepsie, diabetes



HHC - Hexahydrokanabinol



- ▶ Přírodně se vyskytuje v sušině konopí, i když ve velmi malém množství.
- ▶ Jedná se o semi-syntetický kanabinoid.
- ▶ Aktuálně v ČR legální, obsah THC do 1 %.
- ▶ Dvě formy s rozdílnou formou uspořádání atomů → dva způsoby metabolizace.
- ▶ Kratší a slabší psychoaktivita.
- ▶ Výrobky obsahující HHC nejsou určeny k přímé spotřebě, takže výrobci nejsou nuceni dodržovat přísné zdravotní normy.



Účinky

Očekávané

- povznesená nálada, pocit euforie
- snížení napětí a celkové zklidnění
- urychlení usínání
- tlumicí účinky, úleva od bolesti

Nežádoucí

- sucho v ústech
- pocit hladu, chladu
- bušení srdce, úzkost, závratě
- mírné (při obvyklých dávkách) zvýšení krevního tlaku
- nespavost, paranoia, vtíravé myšlenky
- překrvení spojivek (zarudlé oči)
- celková zmatenost
- může se objevit nevolnost a zvracení při nástupu účinku

Zdravotní rizika

- ▶ psychoaktivní účinek
- ▶ látky obsažené v nabízených produktech – jejich vliv
- ▶ riziko předávkování – množství, obsah, způsob užití
- ▶ chybí dostupná a vědecky podložená data o účincích HHC na lidský organismus
- ▶ obtížné vštěpování nových poznatků
- ▶ zpomalují se reakce, zhoršuje se paměť
- ▶ vliv na vývoj CNS
- ▶ úzkostí, strachem, také s paranoidním laděním
- ▶ celková apatie a ztráta motivace k většině dříve běžných a žádoucích aktivit

Kofein a jeho účinky

Očekávané

- zvýšený pocit bdělosti
- lepší koordinace pohybů
- zvyšování koncentrace dopaminu
- povzbuzení peristaltiky



Nežádoucí

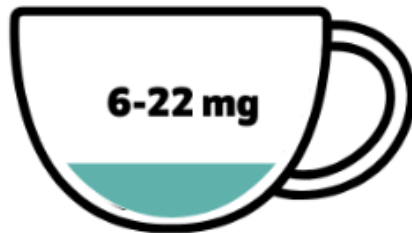
- neklid
- úzkost
- závrať
- žaludeční nevolnost a obtíže
- podrážděnost
- nespavost
- zvýšený tep
- chvění
- rozvoj závislosti



Obsah kofeinu na 100 ml



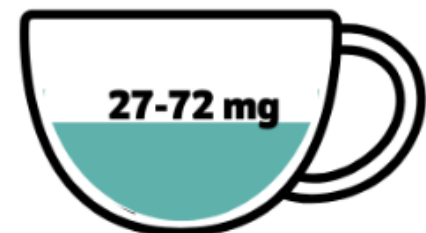
Bezkofeinová
káva



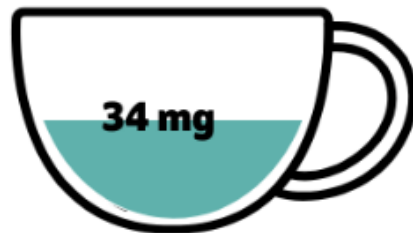
Čaj



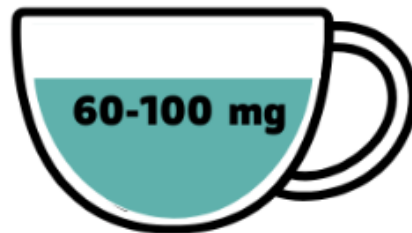
Coca Cola



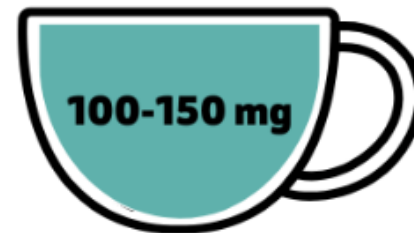
Instantní
káva



Energetický
nápoj



Filtrovaná
káva



Espresso