

# Nikotinové sáčky

Centrum prevence v Brně  
Společnost Podané ruce o.p.s.



## O co jde?

- Malé sáčky, které jsou naplněny bílým práškem.
- Sáčky jsou volně prodejné, bez omezení věku.
- Obal je kulatý, vypadá jako puk. Obaly jsou různě barevné a sáčky mají odlišné chutě, aby děti lákaly ke koupi.
- Názvy jsou různé – LYFT, VELO, SIBERIA apod.



## Způsob užití

Sáčky se vloží pod ret. Látky obsažené v sáčku se vstřebávají přes sliznici. Poté se sáček vyhodí. Délka užívání je cca 15 minut, ale často se doba překračuje na 30 až 60 minut.

## Rizika

Nikotin způsobuje **závislost**, která se u dětí rozvíjí mnohem rychleji než u dospělých. Sáčky obsahují **větší množství nikotinu** než klasická cigareta. V případě užití velkého množství sáčků nebo při jeho spolknutí **hrozí otrava nikotinem**.

## Účinky

Euforie, vyšší koncentrace na činnost.

## Obsah sáčku

Bílý prášek z celulózových vláken, sladidla, různé příchutě, aditiva a hlavně nikotin.

## Přiotrávení nikotinem

Bušení srdce, bolest hlavy, nevolnost, průjem, zvracení, úzkost, nervozita, zvýšené slinění.

## Jak poznám, že žák sáčky užívá?

- Během užití mírná boule na tváři.
- Prsty si sahá do úst.
- Sáčky nebo obaly od nich jsou v odpadkovém koši.
- Rozhovorem na toto téma s žáky.
- Sáček není cítit z úst.

## Případné bezplatné konzultace

Mgr. et Mgr. Michal Škerle

M: +420 771 242 204

E: skerle@podaneruce.cz



jihomoravský kraj

Úřad vlády České republiky

